



Hoy en día las mujeres tienen varias opciones para aliviar el dolor durante el parto. Cada experiencia de dar a luz es diferente para cada mujer. Los médicos y las enfermeras que la cuidan durante la labor de pre-parto y el alumbramiento mismo, quieren ayudarle para hacer que esta

experiencia de dar a luz, sea lo más feliz posible para usted. Ellos trabajarán junto con usted para controlar los malestares que pueda tener, de las manera que sea mejor para usted.

En el momento de dar a luz, un anestésista se unirá al obstetra para manejar su tratamiento para controlar el dolor:

Acá le damos algunos hechos básicos sobre el control del dolor durante el parto. Pregunte a su médico por más información con relación al alumbramiento.

Técnicas de respiración y relajamiento: las clases para el parto pueden ayudarla para que usted aprenda lo que sucederá durante la labor de parto y del

alumbramiento. En estas clases le enseñarán técnicas de respiración y de relajación. Estas técnicas sencillas son fáciles de aprender y le pueden ayudar a relajarse durante el parto. La enfermera para su parto y para su alumbramiento, le ayudará con la respiración y la relajación.

Goteo intravenoso y medicamentos: generalmente, un anestésista prescribirá un medicamento por goteo intravenoso (I.V. por su sigla en inglés) para controlar el dolor. La I.V. se coloca en una vena, generalmente de la mano o del brazo. Una enfermera le dará esos medicamentos a través del I.V., lo que le causará a usted y a su bebé, tener sueño por un corto período de tiempo.

Anestesia local: su médico podría inyectarle un medicamento en el área vaginal cuando su bebé está listo para nacer. Este medicamento reduce la sensibilidad en una pequeña área, pero usted aún sentirá las contracciones. La anestesia local se coloca a menudo antes de una episiotomía, que es una pequeña incisión lateral para ayudar a la expulsión del bebé.

Bloqueos regionales: un bloqueo regional reduce o bloquea el dolor del parto y del alumbramiento, al adormecer las sensaciones desde la cintura para abajo. Usted puede permanecer despierta y alerta. Hay tres tipos de bloqueo:

Epidural: si usted quiere una inyección epidural, su anestésista y su obstetra estudiarán su historia médica, la condición de su bebé, y el progreso de su parto. Si ellos piensan que usted no corre peligro con una epidural, la enfermera le ayudará a ponerse en la posición adecuada para

poder colocarle la epidural. Le limpiará la piel en la parte baja de la espalda, y se le inyectará una pequeña cantidad de medicamento de adormecimiento bajo la piel. El anestésista colocará un pequeño catéter (tubo) a través de una aguja en la parte lumbar de su espalda, para ayudarla a aliviar el dolor que usted pueda tener, retirará la aguja, y asegurará el catéter en su lugar con cinta adhesiva.

Se le dará medicina a través de la epidural durante todo el tiempo que usted la necesite. Usted puede sentir una sensación de hormigueo en una pierna (o las dos), o en sus nalgas mientras el doctor está procediendo a colocar la epidural. Esto no es inusual y puede durar por un corto tiempo. Usted puede experimentar tiritones, presión arterial baja, y picazón, todos los que son efectos secundarios comunes de la medicina epidural. Si usted experimenta algún problema, avísele a la enfermera, quien lo informará a su médico. El anestésista le explicará los otros efectos secundarios que usted podría experimentar.

Espinal: este tipo de bloqueo del dolor se usa mayormente en los casos de cesáreas. Se realiza de la misma forma que la epidural, excepto, que se administra como una sola inyección en el fluido espinal y no hay un catéter (tubo) epidural.

Hay algunos riesgos involucrados cuando se usa una espinal, epidural o cualquier medicamento. Su doctor responderá a sus preguntas y le explicará los procedimientos.

Combinación de espinal y epidural: esta es otra forma de bloqueo regional que involucra la colocación de un catéter epidural, además de una inyección espinal. Su anestesista insertará un pequeño catéter a través de la aguja epidural y colocará la medicina de alivio en el fluido espinal.

Cuando usted mira expectativamente al nacimiento de su bebé, hay muchas maneras de que usted se prepare para ese gran día y las semanas que le siguen. Pida a su médico y enfermera, información adicional sobre como usted puede hacer del día en que nace su hijo, un día feliz, y sano para su hijo, usted, y su familia.

Sitios útiles en la Internet

Clases prenatales y de parto en UAMS, incluyendo métodos de alivio para el trabajo de parto y el alumbramiento

<http://www.uams.edu/patienteducation>

Teniendo a su bebé en UAMS

<http://baby.uams.edu>

Otros recursos educacionales

<http://www.asahq.org/patientEducation.htm>

<http://www.soap.org/soap/>

[patient education.asp](http://www.patienteducation.asp)

<http://www.lamaze.org>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



GUIAS PRENATALES Y PARA EL RECIEN NACIDO,
EDUCACION Y SISTEMAS PARA APRENDER

4301 West Markham, #518. Little Rock, AR 72205
Teléfono 501-526-7425, Línea gratis 1-866-273-3835

<http://www.edu/angels>



PREGÚNTELE A SU MÉDICO



ANGELS

¿Cuáles son mis
Opciones para
Controlar el Dolor?

