

Muchos de los problemas que se detectan en los bebés de madres diabéticas, son el resultado directo de que el azúcar (glucosa) en la sangre de las madres, es demasiado alto. Trate su diabetes antes de quedar embarazada, porque algunos de estos problemas pueden empeorar con el embarazo.

## **“Yo tengo diabetes y quiero tener un bebé. ¿Que debo hacer?”**

1. Siga usando su método de prevención del embarazo hasta que discuta sus planes con su médico.
2. Vea a su médico entre tres a seis meses antes de tratar de quedar embarazada.
3. Antes de quedar embarazada, controle su glucosa en la sangre y manténgala controlada durante todo el tiempo del embarazo.
4. Su médico evaluará su corazón, presión arterial, riñones, y ojos y le hablará sobre los riesgos para usted y para su bebé.
5. Si está tomando una píldora para controlar la glucosa en su sangre o está usando insulina, hable con su médico sobre los medicamentos que está tomando en la actualidad.
6. Pregúntele a su médico sobre si le conviene tomar ácido fólico y que cantidad de esta vitamina es la que usted necesita. Esto puede reducir el riesgo de algunos

defectos de nacimiento, si usted la toma antes de quedar embarazada o cuando recién comienza su embarazo.

## **¿Porqué es importante controlar mi glucosa en la sangre antes de quedar embarazada y luego cuando estoy embarazada?**

Estar embarazada puede tener riesgos para la mujer que no controla su diabetes. Si su diabetes no está bajo control, usted tiene mayores riesgos de lo siguiente:

- Defectos de nacimiento
- Aborto natural
- Nacimiento de bebé muerto
- Tener un bebé muy grande lo que hace que el parto vaginal sea más difícil y pueda causar un peligro de lesión para su bebé, durante el parto
- Presión arterial alta
- Labor de parto prematuro y/o alumbramiento prematuro
- Cetoacidosis (una condición grave que resulta de los riesgos de la glucosa alta en la sangre)

Si usted no tiene un buen control de su diabetes, algunos de los problemas que su bebé podría tener son los siguientes:

- Baja glucosa en la sangre poco después del nacimiento, lo que puede causar convulsiones si no se controlan rápidamente
- Corazón agrandado (miocardiopatía)
- Ictericia por el aumento de la bilirrubina
- Pulmones no desarrollados totalmente
- Prematuridad



El riesgo de defectos de nacimiento disminuye si usted tiene un buen control sobre su glucosa en la sangre y lo comienza antes de quedar embarazada.

Un buen control de la glucosa también reduce el riesgo de tener un aborto natural, el nacimiento de bebé muerto, tener un bebé muy grande, y otros problemas para el recién nacido.

Hable con su médico antes de quedar embarazada.

Si usted tiene diabetes, trabaje en conjunto con su médico y su equipo de cuidados de la salud para planear un embarazo saludable.





PREGÚNTELE A SU MÉDICO



ANGELS

# Diabetes Planeamiento de Embarazo



ANGELS

GUIAS PRENATALES Y PARA EL RECIEN NACIDO,  
EDUCACION Y SISTEMAS PARA APRENDER

4301 West Markham, #518. Little Rock, AR 72205  
Teléfono 501-526-7425, Línea gratis 1-866-273-3835

<http://www.edu/angels>



**UAMS**  
UNIVERSITY OF ARKANSAS  
FOR MEDICAL SCIENCES